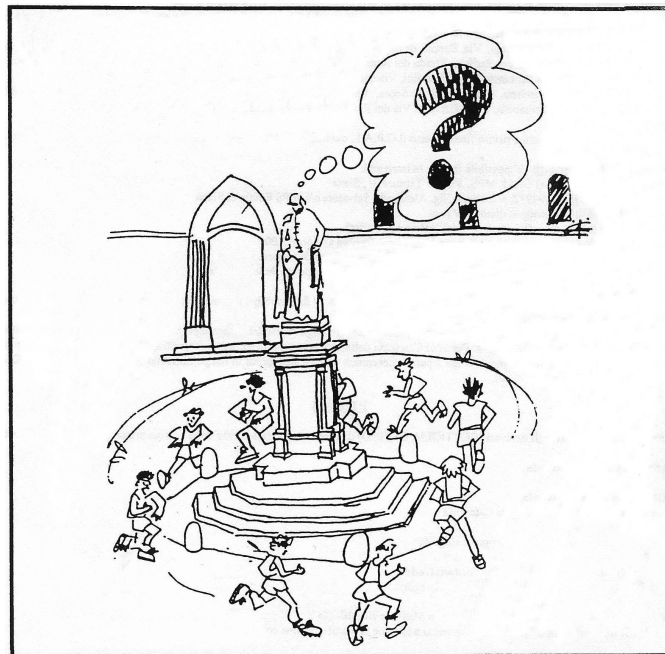


MARATHON CLUB CRAL MPS
SEZIONE PODISMO DEL C.R.A.L. GRUPPO BANCARIO MONTE DEI PASCHI DI SIENA



S I E N A
PIAZZA SALIMBENI
DOMENICA 26 MARZO 2023
PARTENZA ORE 9,15
26^ EDIZIONE
" UN MONTE DI CORSA "
26° TROFEO MARATHON CLUB CRAL MPS



MANIFESTAZIONE PODISTICA DI KM. 15,000

PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA DI KM. 4

Valevole quale 3^ prova del Campionato Provinciale UISP Corsa su Strada

REGOLAMENTO

Il C.R. Banca Monte dei Paschi di Siena, organizza per il giorno 26.03.2023, una manifestazione podistica denominata "UN MONTE DI CORSA", alla quale possono partecipare tutte le persone di ogni età, purché in regola con le vigenti disposizioni di legge.

- Vigeranno le normative antiCovid valide al momento.
- Un responsabile della società di appartenenza ritirerà i pettorali per tutti gli iscritti;
- Le borse rimarranno in piazza in spazio appositamente dedicato. Non saranno disponibili spogliatoi e docce;
- Durante il percorso sarà presente un ristoro;
- All'arrivo il concorrente riceverà una busta contenente pacco gara e ristoro;
- Le premiazioni avverranno sempre in piazza appena possibile.

I concorrenti saranno suddivisi nelle seguenti Categorie:		maschi	femmine
SENIORES / A-20	km. 15,000	2005-1999	2005-1999
SENIORES / B-25	km. "	1998-1994	1998-1994
SENIORES / C-30	km. "	1993-1989	1993-1989
SENIORES / D-35	km. "	1988-1984	1988-1984
SENIORES / E-40	km. "	1983-1979	1983-1979
SENIORES / F-45	km. "	1978-1974	1978-1974
VETERANI / G-50	km. "	1973-1969	1973-1969
VETERANI / H-55	km. "	1968-1964	1968-1964
VETERANI / I-60	km. "	1963-1959	1963 e prec.
VETERANI / L-65	km. "	1958-1954	
VETERANI / M-70	km. "	1953-1949	
VETERANI / N-75	km. "	1948 e prec.	

Il tempo massimo per il percorso di km.15,000 è di ore 2,30. (per la passeggiata di 15 km l'assistenza sarà garantita fino alle ore 11,45).

Alle ore 8.30 partirà la nuova Passeggiata ludico motoria di km 15, stesso percorso della competitiva. (è una novità, SI RACCOMANDA VIVAMENTE DI RISPETTARE IL CODICE DELLA STRADA). Alle 9.15, insieme alla competitiva, verrà effettuata l'usuale Passeggiata ludico motoria di km. 4; i partecipanti devono essere in regola con le vigenti Leggi sulla tutela Sanitaria.

Il ritrovo è fissato alle ore 7.30 in Piazza Salimbeni, **inizio gare ore 8.30 passeggiata di km 15 e ore 9.15 con la partenza contemporanea della gara podistica e della passeggiata non competitiva di 4km.**

Percorso km.15 competitiva e nuova passeggiata: P.zza Salimbeni, Via Banchi di Sopra, Via Banchi di Sotto, Via del Porrione, Via delle Cantine, Via Roma, P.ta Romana, Via E.S.Piccolomini, Via F.Folcacchieri, Via Cassia Sud, Bivio per Ruffolo, Strada del Renaccio, Bivio per Certosa (Riformimento), Strada Comunale di Certosa, Certosa, Derna, P.ta Romana, Via Roma, Via Pantaneto, Via S.Bandini, Via del Refe Nero, Via dei Rossi, Via Banchi di Sopra, P.zza Salimbeni.

Percorso km.4 passeggiata più corta: P.zza Salimbeni, Via Banchi di Sopra, Via Banchi di Sotto, Via del Porrione, Via delle Cantine, Via Roma, Porta Romana, Via E.S. Piccolomini, Via F. Folcacchieri, Via E.S. Piccolomini, Porta Romana, Via Roma, Via Pantaneto, Via S.Bandini, Via del Refe Nero, Via dei Rossi, Via Banchi di Sopra, P.zza Salimbeni.

Ritiro pacco gara e premiazioni in Piazza Salimbeni.

ISCRIZIONI GRATUITE PER TUTTI ENTRO GIOVEDÌ 23 MARZO 2023. Le iscrizioni si accettano solo per e-mail: atleticaleggera.siena@uisp.it Le iscrizioni si accettano solo dietro la presentazione della Tessera Assicurativa per l'anno 2023, del certificato medico agonistico per Atletica Leggera e il Codice Fiscale o dietro presentazione dell'elenco dei partecipanti su carta intestata della Società con il relativo numero di tessera, il Codice Fiscale, con la dichiarazione che gli atleti sono in regola con il tesseramento, con il certificato medico agonistico per atletica leggera e firmato dal presidente. Senza detti documenti non si accettano le iscrizioni.

La mattina della gara sarà possibile iscriversi pagando 5 euro, somma che verrà devoluta in beneficenza.

Eventuali iscrizioni non ritirate la mattina della gara comporteranno un contributo a carico della società di appartenenza pari a 2 euro per ciascun pettorale. Tali somme saranno dall'organizzazione devolute in beneficenza.

La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica. E' fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il Codice della Strada.

La Classifica per Società sarà ottenuta sommando i punti conseguiti dagli Atleti dei Gruppi Sportivi o Militari giunti al traguardo nella gara competitiva e nella passeggiata non competitiva. Per ogni Categoria della gara competitiva saranno assegnati 20 punti al primo, 19 al secondo e così via fino al diciannovesimo che riceverà 2 punti, come 2 punti riceveranno tutti gli altri giunti in tempo massimo. Per la Passeggiata non Competitiva saranno assegnati 2 punti a tutti i classificati.

I risultati della gara saranno visibili sul sito internet www.uisp.it/siena

PREMI

Premio di partecipazione a tutti gli arrivati da ritirare immediatamente dopo l'arrivo. E inoltre **premi al 1°, 2° e 3° di ogni Categoria.**

SOCIETÀ: Premiazione prodotti in natura dal 1° all' 8° Gruppo Sportivo

(Si intende Gruppo quello che ha portato a termine la manifestazione con almeno 5 atleti giunti in tempo massimo).

L'Organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti o terze persone o cose prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le norme del Regolamento Provinciale e Nazionale U.I.S.P. La gara è coperta dalla polizza aggiuntiva Marsh.

IL MARATHON CLUB CRAL MPS

SPONSOR TECNICI:

saucony®

IN COLLABORAZIONE CON

